



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

مراغه

موضوع:

الکل و عوارض مصرف آن



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

هنگامی که فرد معتاد به الکل، تصمیم به قطع مصرف میگیرد، مغز وی تلاش برای عملکرد عادی بدون حضور الکل را آغازمینماید. این تلاش مغز برای بازگشتن به حالت عادی با عوارض و عواقبی همراه است که باعث بروز حالت خماری در فرد معتادمیگردد.

مغز فرد معتاد با بروز رفتارهایی مانند افسردگی، عصبانیت و یا استرس (که متعادل کننده های روانی مربوط به درد فیزیکی هستند) سعی می کند تا تعادل از دست رفته خود را مجدداً به دست بیاورد. همین نشانه های جسمی و روحی خماری هستند که باعث می شوند تا معتادان با الکل نتوانند به راحتی مصرف الکل را کنترل کرده و یا به کلی کنار بگذارند

نشانه های خماری



عوارض روا

- اضطراب
- بی قراری
- بد خلقی
- بی خوابی
- سردرد
- نداشتن تمرکز
- افسردگی
- انزوای اجتماعی

عوارض جسمی

- عرق کردن
- افزایش ضربان قلب
- گرفتگی عضلات
- فشار در قفسه سینه
- تنگی نفس
- رعشه
- دل آشوبی، تهوع
- استفراغ، اسهال

عوارض بلند مدت مصرف الکل شامل موارد زیر است:

- مشکلات عصبی: زوال عقل، سکته مغزی، نوروپاتی
- مشکلات قلبی عروقی: سکته قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی، افزایش فشار خون
- مشکلات گوارشی: پانکراتیت، گاستریت، سرطان حنجره، سرطان مری، سرطان معده
- بیماری های کبدی: هپاتیت و سیروز کبدی
- مشکلات دستگاه تولید مثل: ناتوانی جنسی، تخریب اسپرم در آقایان، اختلالات قاعدگی و تخریب تخمک در خانم ها.
- تولد نوزاد با IQ کمتر از حد طبیعی و عقب ماندگی ذهنی
- مشکلات روحی روانی: افسردگی، اضطراب، خودکشی
- مشکلات اجتماعی: بیکاری، کاهش بهره وری و مشکلات خانوادگی



نوعی ماده مخدر و یکی از شایعترین مواد سوء مصرف در دنیاست. از لحاظ علمی، الکل در زمره موادی دسته بندی میشود که فعالیت بدن را کند کرده و سرعت عملکردهای حیاتی آن را کاهش می دهد. در نتیجه فردی که الکل مصرف می کند به سختی راه می رود، بریده بریده صحبت می کند و قادر نیست که به سرعت از خود عکس العمل نشان دهد.

الکل موجود در مشروبات الکلی اتانول نام دارد. مشروبات الکلی میزان متفاوتی الکل دارند مشروباتی که با استفاده از فرآیند تخمیر تولید می شوند مانند شراب یا آبجو در حدود ۲ تا ۲۲٪ و مشروباتی که بصورت تقطیری تهیه می شوند مانند ویسکی و دکا حاوی ۰۲ تا ۰۲٪ الکل می باشند.

نوع دیگری از الکل متانول است که از چوب به دست می آید والکل صنعتی نامیده میشود. با توجه به سهولت دسترسی به این ماده و ارزان بودن آن به کرات مورد سوء مصرف واقع شده و میتواند به کوری، اغما و مرگ منتهی گردد.



الکل پس از وارد شدن به بدن، از طریق مویرگهای موجود در دیواره معده و روده کوچک به آرامی وارد جریان خون شده و ظرف مدت چند دقیقه از زمان نوشیده شدن، از طریق سیستم گردش خون به مغز می رسد. در این زمان 'تاثیرگذاری الکل بر بدن آغاز شده و سرعت عملکرد سلولهای عصبی کاهش می یابد

همچنین الکل موجود در جریان خون، به داخل کبد وارد شده و در آنجا طی فرایندی تصفیه شده و به یک ماده غیر سمی تبدیل میگردد. در هر نوبت ' کبد قادر به تصفیه میزان خاصی از الکل است (یک اونس در هر ساعت) و در صورتی که حجم الکل مصرف شده از آن میزان بیشتر باشد، تصفیه نشده، در جریان خون باقی مانده و بر سیستمهای مختلف بدن تاثیر میگذارد.



بطور کلی عوارض مصرف الکل به دو دسته عوارض کوتاه مدت و عوارض بلند مدت تقسیم می شود. عوارض کوتاه مدت مصرف الکل عبارتند از:

- آسیب های غیر عمدی مانند تصادفات رانندگی، سقوط، غرق شدن و سوختگی
- خشونت از جمله خشونت با نزدیکان و یا بد رفتاری با کودکان
- رفتارهای جنسی پرخطر از جمله رابطه جنسی محافظت نشده و خطر تجاوز
- کمبود ویتامین B1 که می تواند باعث اختلال حافظه و فراموشی گردد.
- مرده زایی و یا سقط جنین
- بی تفاوتی و عدم تعلق
- سردرگمی و کاهش سطح هوشیاری
- مسمومیت الکلی که می تواند باعث کما، اختلالات تنفسی و یا مرگ شود.

